



אתגרים נפוצים – חלק ג' של הסדרה הכוח להיות הורה

סידרה זו, בת שלושה חלקים, מעבירה את המידע העדכני ביותר בתחום מדעי ההתפתחות למבוגרים העיקריים בחיי הילדים. מטרת הקורס היא להשיב את האינטואיציה הטבעית וכן להשיב הורים למקומם הראוי בחיי ילדיהם. העקרונות והדינמיקות הנלמדות רלוונטיות לילדים בני כל הגילאים.

חלק ג' מתמקד באתגרים שסביר להיתקל בהם בדרך לבגרות

מפגש 1: 'חשיבה התפתחותית' בעת התמודדות עם אתגרים יומיומיים. מאפייני הגישה ההתפתחותית, לעומת הגישה ההתנהגותית, וחשיבותה - משל הגנן והפסל.

מפגש 2: זיהוי סימנים של בעיות. כיצד נזהה את ההבדל בין בעיה זמנית לבעיה התפתחותית, מהם הסימנים של הילד התקוע ושל בעיות בהיקשרות, הבנת ההתנהגות מהפנים אל החוץ ועבודה מהשורש לעומת עבודה על סימפטומים.

מפגש 3: רגישות גבוהה – החיים עם הילד הרגיש. נדון בתופעת הרגישות הגבוהה, מדוע ילדים מסוימים רגישים יותר מאחרים, הקשר בין רגישות גבוהה לאתגרים יומיומיים, 6 אתגרים להורים של ילדים רגישים וכיצד נתמודד עם אתגרים אלה.

מפגש 4: כיצד נרכך הגנות בילדים? מהן הגנות? מתי הן מופיעות? מדוע חיוני לרכך הגנות אצל ילדים ומדוע זה כל כך מאתגר? שמונה דרכים פרקטיות לריכוך הגנות על מנת לאפשר המשך צמיחה.

מפגש 5: טיפוח גמישות ויכולת ההתאוששות. מה מקורן? מה חשיבותן? כיצד תהליכים אלה מאפשרים התאוששות מטראומות, כישלונות ואובדנים, שחרור דמעות תקועות ומדוע זה הכרחי.

מפגש 6: הובלת ילד אלפא ומדוע זה מאתגר. דינמיקת האלפא במערכת היחסים. מדוע ילדים מסוימים נתקעים בעמדת האלפא. 12 דרכים המאפשרות להורה לחתור להובלה חזקה.

מפגש 7: משמעת עם הילד התקוע: הקושי באכיפת סדר עם ילד תקוע בתהליכי ההבשלה. ששה אמצעי משמעת שאינם עובדים עם ילדים תקועים, שמונה דרכים לפצות על החסרים ההתפתחותיים ועל חוסר התפקוד של ילדים תקועים.

מפגש 8: ככיצד להפוך להורה שילדך זקוק לו - יישום הגישה ההתפתחותית-היקשרותית: שנים עשר עמודי התווך – 3 הרגלים של מערכת יחסים, 3 הרגלים התמוכים בעבודה היקשרותית, 3 הרגלים התמוכים בתהליכי ההבשלה, 3 הרגלים חיוניים במניעה וטיפול בהיתקעות בתהליך.