



## הבנת ילדים צעירים

קורס זה מוביל לתוך הנוף הפנימי של ילדים צעירים. הוא מעניק תובנה אודות ביישנותם, חרדותיהם, התנגדויותיהם ועוד. הבנת היצורים המבלבלים, אך הנהדרים, האלה, מניחה את היסודות ליחסי גומלין אינטואיטיביים, מספקים ומשמעותיים, המאפשרים לילד לצמוח ולהורה ליהנות מתהליך גידולו.

**מפגש 1:** שלוש התופעות הקיימות אצל ילדים בגיל הרך, שחיוני שבין אותם מהשורש – אופי לא ממותן, חוסר יכולת להתחשב באחרים, וקשיי פרידה. נתייחס למשמעות של התופעות האלו, למה הן משמשות, מה פתרון הטבע לתופעות הללו ומה ילדים צעירים צריכים לקבל מאתנו.

**מפגש 2:** שלושת הצרכים הבסיסיים של ילדים בגיל הרך – משחק אמיתי, מנוחה אמיתית ודמעות אמיתיות. נדון בצרכים האלה ונבין לעומק מה הם, מה חשיבותם, ומה התאנים שאנו צריכים לספק לילדים צעירים על מנת למלא צרכים בסיסיים אלה.

**מפגשים 3-5:** שלוש בעיות נפוצות בגיל הרך, שרצוי לא לקטוע אותן בטרם עת: התפרצויות זעם ותוקפנות, התנגדות וחוסר שיתוף פעולה, ביישנות וזהירות יתירה. מה שורשן של בעיות אלו? מהן דרכי התמודדות נפוצות אך לא יעילות? כיצד נאפשר לילד צמיחה אמיתית מתוך בעיה זו, ולא רק שינוי התנהגותי קצר טווח? נדון בתפקיד הייחודי של ההורה בתהליכים אלה.

**מפגש 6:** שש שגיאות שכיחות שרצוי להימנע מהן: התמקדות בסוציאליזציה טרם עת, היקשרות חברים בעקבות פיתוח חברויות עם קבוצת השווים בטרם עת, תכניות לימודים מבוססי הוראה והתחלה מוקדמת מדי, הצבת ילדים בעמדת הובלה ו'הורות לפי ביקוש', דחיפה לעצמאות, התמקדות בהתנהגות טובה. מדוע שגיאות אלו נפוצות ומדוע רצוי להימנע מהן?