



לעזור לילדים לגדול – חלק ב' של הסדרה הכוח להיות הורה

סידרה זו, בת שלושה חלקים, מעבירה את המידע העדכני ביותר בתחום מדעי ההתפתחות למבוגרים העיקריים בחיי הילדים. מטרת הקורס היא להשיב את האינטואיציה הטבעית וכן להשיב הורים למקומם הראוי בחיי ילדיהם. העקרונות והדינמיקות הנלמדות רלוונטיות לילדים בני כל הגילאים.

חלק ב' מתמקד בתהליכי הצמיחה של ילדים ובתפקידים המהותיים של הורים בתהליך

מפגש 1: הורים ונס ההבשלה: חוסר בגרות כגורם עיקרי של בעיות, היקשרות ביסודה של צמיחה, מנוחה רגשית והקשר בינה לבין צמיחה רגשית, שלושת תהליכי ההבשלה, משל הצמח ומשל המנוע

מפגש 2: מנוחה רגשית וכיצד נמלא צורך זה, על מנת לאפשר צמיחה מיטבית? נטילת שליטה על מלאכת הקירבה, סיפוק רעב היקשרות וחשיבות ההבאה לשובע, אמון בתהליכי ההתפתחות הטבעיים, שתי סיבות עיקריות לחוסר מנוחה כרוני וכיצד נטפל בהן.

מפגש 3: תהליך צמיחה #1 – תהליך ההתהוות: המפתחות לעצמאות ואחריות, הסימנים של התהוות בפעולה, חמישה דרכים בהן ילדים נעים קדימה, הקשר בין התהוות ללמידה והתנהגות, פירות תהליכי ההתהוות.

מפגש 4: תפקיד ההורה בתהליך צמיחה #1. כיצד לסייע לילדים להפוך לישויות משל עצמם, עידוד פעילות התהוותית באמצעות סיפוק מרחב, טיפוח התהוות ומתן אחריות, טיפוח תחושת אחריות ושליטה, הגנה על ניצני ההתהוות והעצמיות, התמודדות עם ילד שאינו מתהווה.

מפגש 5: תהליך צמיחה #2 – תהליך ההסתגלות: המפתחות לגמישות, תושייה, והתאוששות, מדוע ילדים זקוקים לדמעות, מדוע ילדים מסוימים מאבדים את היכולת לבכות, הקשר בין היעדר הסתגלות לקשיי למידה והתנהגות, התהוות כתוצר של חוסר ואובדן, פירות תהליכי ההסתגלות.

מפגש 6: תפקיד ההורה בתהליך צמיחה #2. כיצד לסייע לילדים לקבל גבולות ולהסתגל לנסיבות חייהם, ההורה כסוכן כפול – סיפוק חוסר תוחלת ונחמה, שלושת הצעדים של ריקוד ההסתגלות, פינוק לעומת קלקול, התמודדות עם ילד חסר דמעות.

מפגש 7: תהליך צמיחה #3: המפתחות להבשלה רגשית וחברתית, תהליך האינטגרציה ופירותיו, נס הרגשות המעורבים והניורוביולוגיה של ההבשלה, צמיחה טבעית של מוסריות, היעדר רגשות מעורבים בילדים ובהורים, כיצד להפוך להורה ממותן היטב.

מפגש 8: תפקיד ההורה בתהליך צמיחה #3. כיצד לסייע לילדים לפתח שליטה עצמית ורגישות חברתית. רגשות מעורבים – מהם וחשיבותם. כיצד לסלול את הדרך לרגשות מעורבים, שימוש בתהליך של 'מיתון' כאמצעי משמעת, סינדרום 'ילדי הגן' – התמודדות עם הילד הלא בשל והאימפולסיבי.