



החיבור החיוני – חלק א' של הסידרה הכוח להיות הורה

סידרה זו, בת שלושה חלקים, מעבירה את המידע העדכני ביותר בתחום מדעי ההתפתחות למבוגרים העיקריים בחיי הילדים. מטרת הקורס היא להשיב את האינטואיציה הטבעית וכן להשיב הורים למקומם הראוי בחיי ילדיהם. העקרונות והדינמיקות הנלמדות רלוונטיות לילדים בני כל הגילאים.

חלק א' מתמקד במערכת היחסים הורה-ילד כהקשר הנכון ביותר לגידול ילדים.

מפגש 1: מדוע ילדים צריכים להיות במערכת יחסים נכונה עם המבוגרים האחראים להם? נדון במשתנים שהופכים ילד ליקל יותר לגידול, כיצד היקשרות הילד מעצימה את ההורה, המלכודת בהורות בהיעדר הכח המתאים, ההבדל בין כח טבעי לכח מאולץ.

מפגש 2: כיצד מערכת היחסים ילד-הורה אמורה להתפתח? נדון במשתנים המפריעים להתפתחות מערכת יחסים עמוקה של ילד להוריו, מה גורם לילד לסגת מתוך היקשרות, נתייחס לבעיות פרידה (פיזיות ורגשיות) אצל ילדים ואיך אלה קשורים לאמצעי משמעת רווחים.

מפגש 3: כיצד לרתום את כוח ההיקשרות? נדון באמצעים ליצירת חיבור עמוק יותר בשגרה, בחשיבות של איסוף רגשי לפני הכוונה בשגרה, מדוע יש צורך לסגת מתוך תקריות ולפעול מתוך מערכת היחסים, הובלת "ילדי אלפא" בתוך מערכת היחסים.

מפגש 4: כיצד להימנע מאובדן ילד להיקשרויות מתחרות? מה גורם לילדים להימשך מתוך מערכת היחסים עם הוריהם, מדוע זו בעיה שהולכת וגוברת, המשמעות האמיתית של ביישנות ומדוע יש לכבד אותה, יצירת כפר היקשרות פעיל, זיהוי היקשרויות מתחרות, ונטרולן.

מפגש 5: כיצד לשמר (או להשיב) את הקשרים המעצימים? נטילת אחריות על מערכת היחסים, שימוש במבנים והרגלים לטיפוח חיבור והגנה על מערכת היחסים, הימנעות ממשמעת מפרידה, ריכוך הלב להעמקת היקשרות ותיקון בעיות דומיננטיות.

מפגש 6: התמודדות עם אגרסיביות מבלי לפגוע במערכת היחסים. תסכול והיקשרות והקשר לאגרסיביות, תוצאות אלטרנטיביות לתסכול המונעות אגרסיביות וצמיחה ארוכת טווח מתוך בעיית האגרסיביות.

מפגש 7: כיצד נתמודד עם קושי בשיתוף פעולה? מדוע ילדים מסוימים מונעים להתנגדות? ההבדל בין רצון נגדי לרצון עצמי, שבעה צעדים להגנה על מערכת היחסים מפני הנזק של רצון נגדי, ששה דרכים לנטרול רצון נגדי על ידי צמצום לחץ וכפיה ובלרתום את כוח ההיקשרות.

מפגש 8: מהי משמעת בטוחה? נדון בשבע אסטרטגיות להשלטת סדר, שימוש במבנים והרגלים לעומת שימוש בצווי וחלוקת הוראות, שינוי עמדה ולא שינוי התנהגות, רגשות מעורבים ועצבות כאמצעים לצמיחה מתוך קשיי משמעת, תסרוט התנהגות כאמצעי ביניים עד שהילד צומח.