



הבנת ילדי אלפא

קורס זה מוביל אותנו במסע מרתק למהות ההיקשרות, וחושף דינמיקה לא מוכרת המשפיעה על כל מערכת יחסים, ובמיוחד על מערכת היחסים ילד-הורה, תלמיד-מורה. ילדי אלפא הם לא רק מאתגרים יותר לגדל. יש להם גם נטייה גדולה יותר למגוון רחב של בעיות, כולל חרדה, אגרסיביות, התנגדות, והפרעות אכילה. מגוון העצות והאסטרטגיות הרווחות לטיפול בבעיות אלו עלולות להחריף את הבעיה, כאשר תסביך האלפא נמצא בשורשן.

מפגש 1: הבנת דינמיקת האלפא. ניתן להסביר את האינסטינקטים של אלפא רק בהקשר של היקשרות, ובאופן ספציפי, בטבעה ההיררכי של היקשרות. עם זאת, העיסוק יתר של העולם המודרני בשיויוניות ועצמאות מסווה דינמיקה זו. אינסטינקטי אלפא תורמים לרגישות החברתית שלנו, מעוררת מודעות לצרכיהם של אחרים ומניעה אותנו לקחת אחריות ולטפל במי שאנו אחראים עליו.

מפגש 2: הפנים הרבות של אלפא. ישנן לפחות 5 ביטויים שונים של תסביך האלפא. האופן בו תסביך האלפא יבוא לידי ביטוי תלוי בעיקר בתפיסת האחריות של האדם וביכולת שלו לשאת פגיעות. ניתן לראות שתלטנות יתר, בריונות, תחרותיות, אישיות 'דורשת' ודינמיקה של 'מצילי' ו'ניצולי'.

מפגש 3: הסיבות והשלכות של תסביך אלפא. שתי הסיבות העיקריות של תסביך אלפא הן הכישלון להיתקל בנוכחות אלפא איכפתית, וחוסר יכולת לחוש בטוח מספיק על מנת לפתח תלות ולסמוך על האחר. נדון במגוון מצבים הגורמים לתופעות אלו להתרחש, ובהשלכות של בעיית האלפא.

מפגש 4: מיתון תסביך אלפא. על מנת למתן את תסביך האלפא, יש לשנות מהשורש את המצבים שהובילו להופעתו. נדון בדרכי פעולה מתאימים וכן בעשרה קווים מנחים המאפשרים לנו להשיב לעצמנו את מקומו האמיתי והנכון בחייהם של ילדינו.